



**МАГУ**

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

**Региональный научно-практический семинар  
«Психологическая безопасность личности  
в образовательной и социальной среде»**

**19 ноября 2020 года**

**МАГУ, кафедра психологии**

*Барышева Татьяна Дмитриевна, магистр, ст.преподаватель  
кафедры психологии ППИ МАГУ, председатель  
Общественного совета Министерства образования и науки  
Мурманской области*

*«Просветительская работа профессиональных  
практических психологов в условиях инфодемии»*



**25 лет кафедре  
психологии**



**МАГУ**

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ  
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ

## **«Просветительская работа профессиональных практических психологов в условиях инфодемии»**

МУРМАНСК  
2020

**Барышева Татьяна Дмитриевна**, магистр,  
ст.преподаватель кафедры психологии,  
председатель Общественного совета  
Министерства образования и науки  
Мурманской области



# Инфодемия

*- распространение разнообразной, часто необоснованной информации о кризисных событиях, которая неконтролируемо транслируется в СМИ и усиливает общественное беспокойство (Оксфордский словарь английского языка (OED)).*

*- циркуляция в обществе непроверенной информации и недостоверных советов, которые затрудняют выбор правильного способа поведения, профилактики или лечения больных людей.*

Термин был придуман еще в 2003 году во время эпидемии атипичной пневмонии SARS, однако особенно интенсивно он стал использоваться с 2019 года для описания распространения фейков о COVID-19.



# Инфодемия

Основные проблемы в освещении  
коронавирусной тематики:

- дезинформация,
- фрагментация информации,
- осознанное сокрытие данных,
- акцентирование только на негативных аспектах,
- микс правдивых и ложных данных,
- "альтернативная" информация,
- чрезмерная эмоциональность в сочетании с малоинформативностью,
- переизбыток как онлайн-овой, так и офлайн-овой информации.

# Инфодемия

Совместное заявление ВОЗ, ООН, ЮНИСЕФ, ПРООН, ЮНЕСКО, ЮНЭЙДС, МСЭ, инициативы ООН «Глобальный пульс» и МФКК 23 сентября 2020 года:

*«Распространение коронавирусной инфекции (COVID-19) – первая в истории пандемия, характеризующаяся массовым использованием технологий и социальных сетей для обеспечения безопасности, информированности и производительности людей и поддержания связи между ними».*



# Психолингвистика инфодемии (замена/подмена понятий)

Например:

- *эпидемиологическое санитарное расстояние – социальная дистанция*
- *изоляция (заразившихся) – самоизоляция (в т.ч. здоровых)*
- *особый рабочий режим – «карантикулы»*



# Психологическая депривация в условиях инфодемии

Эпидемия, пандемия	Инфодемия	Потребности человека		
		Субъективное		
Объективное	Объективно- субъективное	в безопасности, защищенности	в привязанности, социальных контактах	в самореализации



# Психические и психологические состояния человека в условиях инфодемии

- чувство неопределенности и тревоги,
- усталость,
- страхи, паника,
- когнитивный диссонанс,
- ослабление «кредита доверия» к специалистам и к институтам власти,
- разрушение «психологического будущего»,
- блокировка жизненных планов,
- социальная агрессия и т.д.





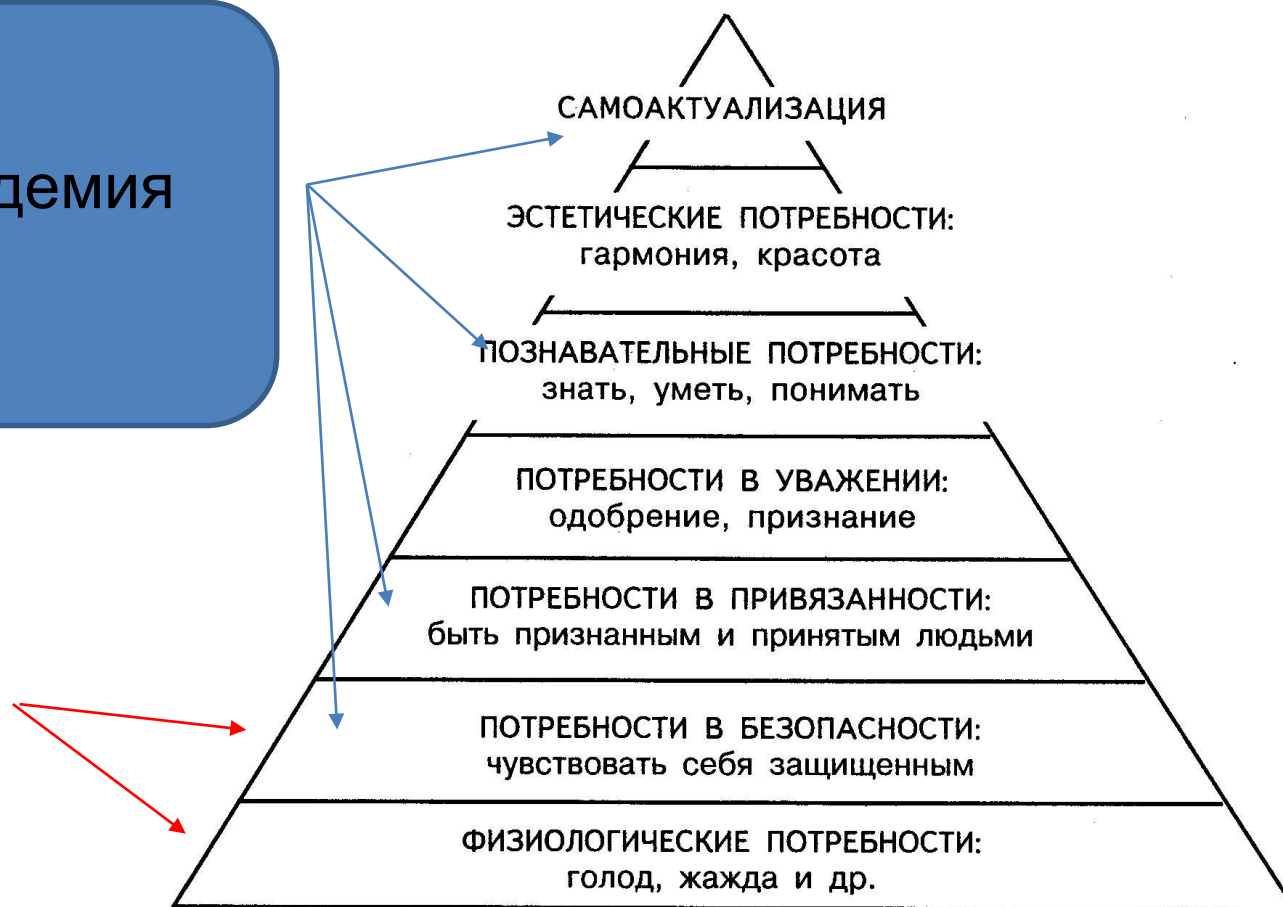
МАГУ

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# Психологические удары в условиях инфодемии

Инфодемия

Пандемия





# Направления просветительской психологической работы

- научиться работать с информацией,
- активизировать критическое мышление,
- стимулировать сохранение и развитие внутренней жизнестойкости личности,
- взаимодействовать с обществом,
- развивать социальную сплоченность,
- поощрять ответственное поведение,
- координировать «вертикальную» и «горизонтальную» психологическую работу.

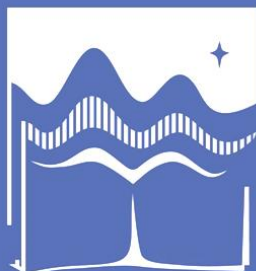
# Укрепление жизнестойкости и уверенности в себе





**МАГУ**

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



**МАГУ**

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



***Барышева Т.Д.,  
старший преподаватель  
кафедры психологии МАГУ***